

**Themen- und Terminplan**  
**„Chinesische Arzneimitteltherapie“ CCM Nord**  
**Mai 2017 bis März 2019**

WE	Tage/ UE	Datum	Themen	Dozent/in
1.	2 / 16	13. / 14. Mai 17	<b>Einführung</b> Allgemeine Einführung in die chinesische Materia Medica Drogenzubereitung (Theorie und Praxis), Arzneimittel- Darreichungsformen, Rezepterstellung <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Übersicht der Kräuterkategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner
2.	2 / 16	17. / 18. Juni 17	<b>Einführung</b> <b>Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Sanjiao, Mingmen, Jinye, Blut, Essenz)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Besonderheiten in der Differenzierung in der Chinesischen Arzneimitteltherapie</li> </ul>	Lois Hacksteiner
3.	2 / 16	8. / 9. Juli 17	<b>Supplementierende</b> Arzneimittel und Rezepturen: Teil 1 <b>Qi- und Blut</b> tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernet
4.	2 / 16	2. / 3. Sept. 17	<b>Supplementierende</b> Arzneimittel und Rezepturen: Teil 2 <b>Yin und Yang</b> tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernet
5.	2 / 16	7. / 8. Okt. 17	<b>Feuchtigkeit ableitende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner
6.	2 / 16	11. / 12. Nov. 17	<b>Oberfläche befreiende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernet
7.	2 / 16	2. / 3. Dez. 17	<b>Schleim vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ina Horn
8.	2 / 16	13./14. Jan. 2018	<b>Das Innere wärmende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul> <b>Nahrungsakkumulation auflösende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernet
9.	2 / 16	17./18. Feb. 2018	<b>Abführende</b> Arzneimittel und Rezepturen <b>Adstringierende und festigende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner
10.	2 / 16	10./11. März 2018	<b>Geist beruhigende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul> <b>Schriftliche Zwischenprüfung: So. 9.30 bis 10.30</b>	Bisher noch nicht nominiert
11.	2 / 16	28./29. April 2018	<b>Trockenheit behandelnde</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> </ul>	Ina Horn

			<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	
12.	2 / 16	25/ 26./27. Juni 2018	<b>Blut regulierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot  (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
13.	2 / 16	07./ 08./09. Sept. 2018	<b>Qi regulierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul> <b>Harmonisierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner  (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
14.	2 / 16	05./ 06./07 Okt. 2018	<b>Hitze klärende</b> Arzneimittel und Rezepturen – Teil 1 Hitze aus <b>Qi-Schicht klären, Kühlen von Hitze in Ying- und Blut-Schicht, Feuchte-Hitze klären</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Bisher noch nicht nominiert
15.	2 / 16	09/10./11. Nov. 2018	<b>Hitze klärende</b> Arzneimittel und Rezepturen – Teil 2 <b>Hitze von Organen klären, Hitze klären und Toxische Hitze ausleiten, Hitze aus Schwäche klären</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Bisher noch nicht nominiert
16.	2 / 16	07/08/09 Dez. 2018	<b>Wind vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zerstreuung von Wind aus Haut und Meridianen, Innerer Wind</li> </ul> <b>Blutungen stillende</b> Arzneimittel und Rezepturen <b>Parasiten vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot  (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend )
17.	2 / 16	11./12./13. Jan. 2019	<b>Paarweise Kombinationen/dui yao</b> von Arzneimitteln	Lois Hacksteiner (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
18.	2 / 16	1./2./3. oder 8./9./10. Feb. 2019	<b>Toxizität der Arzneimittel; Wechselwirkungen</b> mit westl. Arzneimitteln; <b>Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien</b> <b>Rechtliche Bedingungen</b> der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland	Johannes Bernot  (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
19.	2 / 16	02./ 03. März 2019	Samstag: <b>Schriftliche Abschluss-Prüfung:</b> 9.30.00 bis 12.30 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ab 14.00: <b>Besprechung der Arbeit</b></li> </ul> Sonntag: <b>Falldiskussionen</b>	Lois Hacksteiner
<b>Σ</b>	<b>304</b>		<b>Summe Unterrichtsstunden</b> (ohne Ambulatorium) (AGTCM Vorgabe mind. 300)  <b>Unterrichtszeiten:</b>  <b>16 Unterrichtseinheiten pro Wochenende</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samstag: 09.30 - 17.30 Uhr</b></li> <li>▪ <b>Sonntag: 09.30 - 16.30 Uhr</b></li> </ul>	

	32 UE		<b>Ambulatorium / Supervision:</b> (AGTCM Vorgabe mind. 30) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 16 UE an 4 Freitagen im zweiten Ausbildungsjahr:</li> <li>▪ Jeweils Freitag von 17.00 bis 20.15</li> <li>▪ 16 UE Vor- und Nacharbeit</li> </ul>	
<b>Σ</b>	<b>336,0</b>		<b>Summe Unterrichtsstunden (mit Ambulatorium)</b>	

### Allgemeine Lernziele

Durch die theoretische Ausbildung (304 Unterrichtsstunden) ergänzt mit der praktischen Ausbildung im Ambulatorium (32 Unterrichtsstunden) sind die Teilnehmer in der Lage, die Chinesische Arzneimitteltherapie erfolgreich in die eigene Praxistätigkeit zu integrieren.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Kenntnisse von **mind. 180 Einzelkräuter mit Pinyin und lateinischer Bezeichnung**, Wirkungsmechanismen, Indikation, Temperatur, Geschmack, Leitbahnzugehörigkeit, Dosierung, Kontraindikationen, Kombinationen.
- Wissen um **mindestens 80 Rezepturen** mit Pinyin, Aufbau, Wirkungsmechanismus, Indikation Präparationen, Darreichungsformen und Dauer einer Verordnung.
- Vertiefung der Kenntnisse in Physiologie und Pathologie und der Diagnose-Fähigkeiten der Chinesischen Medizin durch die Erarbeitung der Arzneimittel und Rezepturen.
- Sichere Anwendung der Chinesischen Arzneimittel in der eigenen Praxis; unterstützt durch den Erwerb von praktischer Erfahrung in den Ambulatoriums-Terminen.
- Aufklärung über Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien und rechtliche Bedingungen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland (Apothekenpflicht, Rezeptpflicht und Artenschutzbestimmungen).
- Wissen über Toxizität der Heilpflanzen und Wechselwirkungen in Kombination mit westlichen Arzneimitteln.

### Prüfungen:

**Übungs- und Kompetenz-Fragen** zu jedem Thema am Ende des jeweiligen Ausbildungs-Wochenendes zur eigenen Lernfortschritts-Kontrolle.

Eine **schriftliche Prüfung** zum **Ende des ersten und zweiten Ausbildungs-Jahres** zur Dokumentierung der erworbenen Kompetenz in der Anwendung der Arzneimitteltherapie.

Teilnahme an der Ausbildung (mind. 80% ) und erfolgreich bestandene Prüfungen sind Basis für die **Erlangung des Diploms der AGTCM.**

**Eine abgeschlossene Grundausbildung „Chinesische Medizin“ ist Teilnahmevoraussetzung!**

**Unterrichtsinhalte und Struktur werden gelehrt nach:**

- Scheid, Bensky, Ellis und Barolet: Chinese Herbal Medicine : Formulas and Strategies, Eastland Press, 2009;
- Bensky, Clavey und Stöger: Chinese Herbal Medicine: Materia Medica , Eastland Press, 2004

**Alternativ:**

- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie I: Arzneimonographien
- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie II: Rezepturen und Therapiestrategien; beide Verlag systemische Medizin