

Themen- und Terminplan
„Chinesische Arzneimitteltherapie“ CCM Nord
Mai 2017 bis März 2019

WE	Tage/ UE	Datum	Themen	Dozent/in
1.	2 / 16	13. / 14. Mai 17	Einführung Allgemeine Einführung in die chinesische Materia Medica Drogenzubereitung (Theorie und Praxis), Arzneimittel- Darreichungsformen, Rezepterstellung <ul style="list-style-type: none"> ○ Übersicht der Kräuterkategorien 	Lois Hacksteiner
2.	2 / 16	17. / 18. Juni 17	Einführung Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Sanjiao, Mingmen, Jinye, Blut, Essenz) <ul style="list-style-type: none"> ○ Besonderheiten in der Differenzierung in der Chinesischen Arzneimitteltherapie 	Lois Hacksteiner
3.	2 / 16	8. / 9. Juli 17	Supplementierende Arzneimittel und Rezepturen: Teil 1 Qi- und Blut tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot
4.	2 / 16	2. / 3. Sept. 17	Supplementierende Arzneimittel und Rezepturen: Teil 2 Yin und Yang tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot
5.	2 / 16	7. / 8. Okt. 17	Feuchtigkeit ableitende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Lois Hacksteiner
6.	2 / 16	11. / 12. Nov. 17	Oberfläche befreiende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot
7.	2 / 16	2. / 3. Dez. 17	Schleim vertreibende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Ina Horn
8.	2 / 16	13./14. Jan. 2018	Das Innere wärmende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien Nahrungsakkumulation auflösende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot
9.	2 / 16	24./25. Feb. 2018	Schriftliche Zwischenprüfung: Sa. 9.30 bis 10.30 Abführende Arzneimittel und Rezepturen Adstringierende und festigende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Lois Hacksteiner

10.	2 / 16	10./11. März 2018	Geist beruhigende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Ines Maria Brüntrup
11.	2 / 16	28./29. April 2018	Trockenheit behandelnde Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Ina Horn
12.	2 / 16	22./23./24. Juni 2018	Blut regulierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
13.	2 / 16	07./ 08./09. Sept. 2018	Qi regulierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien Harmonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Lois Hacksteiner (inkl. Ambulato rium am Fr. Abend)
14.	2 / 16	05./ 06./07 Okt. 2018	Hitze klärende Arzneimittel und Rezepturen – Teil 1 Hitze aus Qi-Schicht klären, Kühlen von Hitze in Ying- und Blut-Schicht, Feuchte-Hitze klären <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Ines Maria Brüntrup
15.	2 / 16	09/10./11. Nov. 2018	Hitze klärende Arzneimittel und Rezepturen – Teil 2 Hitze von Organen klären, Hitze klären und Toxische Hitze ausleiten, Hitze aus Schwäche klären <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Ines Maria Brüntrup
16.	2 / 16	14./15./16. Dez. 2018	Wind vertreibende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Zerstreung von Wind aus Haut und Meridianen, Innerer Wind Blutungen stillende Arzneimittel und Rezepturen Parasiten vertreibende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> ○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel ○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien 	Johannes Bernot (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
17.	2 / 16	11./12./13. Jan. 2019	Paarweise Kombinationen/dui yao von Arzneimitteln	Lois Hacksteiner (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)
18.	2 / 16	8./9./10. Feb. 2019	Toxizität der Arzneimittel; Wechselwirkungen mit westl. Arzneimitteln; Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien Rechtliche Bedingungen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland	Johannes Bernot (inkl. Ambulatorium am Fr. Abend)

19.	2 / 16	02./ 03. März 2019	Samstag: Schriftliche Abschluss-Prüfung: 9.30.00 bis 12.30 <ul style="list-style-type: none"> ○ ab 14.00: Besprechung der Arbeit Sonntag: Falldiskussionen	Lois Hacksteiner
Σ	304		Summe Unterrichtsstunden (ohne Ambulatorium) (AGTCM Vorgabe mind. 300) Unterrichtszeiten: 16 Unterrichtseinheiten pro Wochenende <ul style="list-style-type: none"> ▪ Samstag: 09.30 - 17.30 Uhr ▪ Sonntag: 09.30 - 16.30 Uhr 	
	32 UE		Ambulatorium / Supervision: (AGTCM Vorgabe mind. 30) <ul style="list-style-type: none"> ▪ 16 UE an 4 Freitagen im zweiten Ausbildungsjahr: ▪ Jeweils Freitag von 17.00 bis 20.15 ▪ 16 UE Vor- und Nacharbeit 	
Σ	336,0		Summe Unterrichtsstunden (mit Ambulatorium)	

Allgemeine Lernziele

Durch die theoretische Ausbildung (304 Unterrichts-Stunden) ergänzt mit der praktischen Ausbildung im Ambulatorium (32 Unterrichts-Stunden) sind die Teilnehmer in der Lage, die Chinesische Arzneimitteltherapie erfolgreich in die eigene Praxistätigkeit zu integrieren.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Kenntnisse von **mind. 180 Einzelkräuter mit Pinyin und lateinischer Bezeichnung**, Wirkungs-Mechanismen, Indikation, Temperatur, Geschmack, Leitbahnzugehörigkeit, Dosierung, Kontra-indikationen, Kombinationen.
- Wissen um **mindestens 80 Rezepturen** mit Pinyin, Aufbau, Wirkungsmechanismus, Indikation Präparationen, Darreichungsformen und Dauer einer Verordnung.
- Vertiefung der Kenntnisse in Physiologie und Pathologie und der Diagnose-Fähigkeiten der Chinesischen Medizin durch die Erarbeitung der Arzneimittel und Rezepturen.
- Sichere Anwendung der Chinesischen Arzneimittel in der eigenen Praxis; unterstützt durch den Erwerb von praktischer Erfahrung in den Ambulatoriums-Terminen.

- Aufklärung über Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien und rechtliche Bedingungen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland (Apothekenpflicht, Rezeptpflicht und Artenschutzbestimmungen).
- Wissen über Toxizität der Heilpflanzen und Wechselwirkungen in Kombination mit westlichen Arzneimitteln.

Prüfungen:

Übungs- und Kompetenz-Fragen zu jedem Thema am Ende des jeweiligen Ausbildungs-Wochenendes zur eigenen Lernfortschritts-Kontrolle.

Eine **schriftliche Prüfung** zum **Ende des ersten und zweiten Ausbildungs-Jahres** zur Dokumentierung der erworbenen Kompetenz in der Anwendung der Arzneimitteltherapie.

Teilnahme an der Ausbildung (mind. 80%) und erfolgreich bestandene Prüfungen sind Basis für die **Erlangung des Diploms der AGTCM.**

Eine abgeschlossene Grundausbildung „Chinesische Medizin“ ist Teilnahmevoraussetzung!

Unterrichtsinhalte und Struktur werden gelehrt nach:

- Scheid, Bensky, Ellis und Barolet: Chinese Herbal Medicine : Formulas and Strategies, Eastland Press, 2009;
- Bensky, Clavey und Stöger: Chinese Herbal Medicine: Materia Medica , Eastland Press, 2004

Alternativ:

- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie I: Arzneimonographien
- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie II: Rezepturen und Therapiestrategien; beide Verlag systemische Medizin