

**Themen- und Terminplan**  
**„Chinesische Arzneimitteltherapie“ CCM Nord**  
**2020 bis 2021**

WE	Tage/ UE	Datum	Themen	Dozent/in
1	2 / 16	18./19.04. 2020	<b>Einführung</b> Allgemeine Einführung in die chinesische Materia Medica Drogenzubereitung (Theorie und Praxis), Arzneimittel-Darreichungsformen, Rezepterstellung <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Übersicht der Kräuterkategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner
2	2 / 16	16./17.05. 2020	<b>Einführung Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Sanjiao, Mingmen, Jinye, Blut, Essenz)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Besonderheiten in der Differenzierung in der Chinesischen Arzneimitteltherapie</li> </ul>	Lois Hacksteiner
3	2 / 16	27./28.06. 2020	<b>Supplementierende Arzneimittel und Rezepturen: Teil 1</b> <b>Qi- und Blut</b> tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot
4	2 / 16	12./13.09. 2020	<b>Supplementierende Arzneimittel und Rezepturen: Teil 2</b> <b>Yin und Yang</b> tonisierende Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot
5	2 / 16	10./11.10. 2020	<b>Feuchtigkeit ableitende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ <b>Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</b></li> </ul>	Lois Hacksteiner
6	2 / 16	07./08.11. 2020	<b>Schleim vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ina Horn
7	2 / 16	28./29.11. 2020	<b>Oberfläche befreiende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot
8	2 / 16	12./13.12. 2020	<b>Schriftliche Zwischenprüfung: Sa. 9.30 bis 10.30</b> <b>Abführende</b> Arzneimittel und Rezepturen <b>Adstringierende und festigende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner
9	2 / 16	16./17.01. 2021	<b>Geist beruhigende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ines Maria Brüntrup

10	2 / 16	<b>27./28.02.2021</b>	<b>Trockenheit behandelnde</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vertiefung und Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ina Horn
11	2./16	<b>27./28.03.2021</b>	<b>Das Innere wärmende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul> <b>Nahrungsakkumulation auflösende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot
12	2 / 16	<b>08./09.05.2021</b>	<b>Blut regulierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot + Ambulatorium am 07.05.2021
13	2 / 16	<b>29./30.05.2021</b>	<b>Qi regulierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul> <b>Harmonisierende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Lois Hacksteiner +Ambulatorium am 28.05.2021
14	2 / 16	<b>26./27.06.2021</b>	<b>Hitze klärende</b> Arzneimittel und Rezepturen – Teil 1 Hitze aus <b>Qi-Schicht klären, Kühlen von Hitze in Ying- und Blut-Schicht, Feuchte-Hitze klären</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ines Maria Brüntrup
15	2 / 16	<b>14./15.08.2021</b>	<b>Hitze klärende</b> Arzneimittel und Rezepturen – Teil 2 <b>Hitze von Organen klären, Hitze klären und Toxische Hitze ausleiten, Hitze aus Schwäche klären</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Ines Maria Brüntrup
16	2 / 16	<b>11./12.09.2021</b>	<b>Wind vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zerstreung von Wind aus Haut und Meridianen, Innerer Wind</li> </ul> <b>Blutungen stillende</b> Arzneimittel und Rezepturen <b>Parasiten vertreibende</b> Arzneimittel und Rezepturen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vergleich der Einzel-Arzneimittel</li> <li>○ Fallbeispiele zu den Rezepturen der Kategorien</li> </ul>	Johannes Bernot +Ambulatorium am 10.09.2021
17	2 / 16	<b>16./17.10.2021</b>	<b>Paarweise Kombinationen/dui yao</b> von Arzneimitteln	Lois Hacksteiner + Ambulatorium am 15.10.2021
18	2 / 16	<b>20./21.11.2021</b>	<b>Toxizität der Arzneimittel; Wechselwirkungen</b> mit westl. Arzneimitteln; <b>Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien</b> <b>Rechtliche Bedingungen</b> der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland	Johannes Bernot + Ambulatorium am 19.11.2021

19	2 / 16	<b>11./12.12 2021</b>	Samstag: <b>Schriftliche Abschluss-Prüfung:</b> 9.30.00 bis 12.30 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ab 14.00: <b>Besprechung der Prüfung</b></li> </ul> Sonntag: <b>Rückgabe der Prüfung+ gemeinsames Frühstück</b>	Lois Hacksteiner
<b>Σ</b>	<b>304</b>		<b>Summe Unterrichtsstunden</b> (ohne Ambulatorium) (AGTCM Vorgabe mind. 300)  <b>Unterrichtszeiten:</b>  <b>16 Unterrichtseinheiten pro Wochenende</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Samstag: 09.30 - 17.30 Uhr</b></li> <li>▪ <b>Sonntag: 09.30 - 16.30 Uhr</b></li> </ul>	
	32 UE		<b>Ambulatorium / Supervision:</b> (AGTCM Vorgabe mind. 30) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 16 UE an 4 Freitagen im zweiten Ausbildungsjahr</li> <li>▪ Jeweils Freitag von 17:00 bis 20:15</li> <li>▪ 16 UE Vor- und Nacharbeit</li> </ul>	
<b>Σ</b>	<b>336,0</b>		<b>Summe Unterrichtsstunden (mit Ambulatorium)</b>	

### Allgemeine Lernziele

Durch die theoretische Ausbildung (304 Unterrichts-Stunden) ergänzt mit der praktischen Ausbildung im Ambulatorium (32 Unterrichts-Stunden) sind die Teilnehmer in der Lage, die Chinesische Arzneimitteltherapie erfolgreich in die eigene Praxistätigkeit zu integrieren.

### Eine abgeschlossene Grundausbildung „Chinesische Medizin“ ist Teilnahmevoraussetzung!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

Kenntnisse von **mind. 180 Einzelkräutern mit Pinyin und lateinischer Bezeichnung**, Wirkungs-Mechanismen, Indikation, Temperatur, Geschmack, Leitbahnzugehörigkeit, Dosierung, Kontra-indikationen, Kombinationen.

Wissen um **mindestens 80 Rezepturen** mit Pinyin, Aufbau, Wirkungsmechanismus, Indikation Präparationen, Darreichungsformen und Dauer einer Verordnung.

Vertiefung der Kenntnisse in Physiologie und Pathologie und der Diagnose-Fähigkeiten der Chinesischen Medizin durch die Erarbeitung der Arzneimittel und Rezepturen.

Sichere Anwendung der Chinesischen Arzneimittel in der eigenen Praxis; unterstützt durch den Erwerb von praktischer Erfahrung in den Ambulatoriums-Terminen.

Aufklärung über Arzneimittelsicherheit, Qualitätskriterien und rechtliche Bedingungen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Deutschland (Apothekenpflicht, Rezeptpflicht und Artenschutzbestimmungen).

Wissen über Toxizität der Heilpflanzen und Wechselwirkungen in Kombination mit westlichen Arzneimitteln.

### **Prüfungen:**

**Übungs- und Kompetenz-Fragen** zu jedem Thema am Ende des jeweiligen Ausbildungs-Wochenendes zur eigenen Lernfortschrittskontrolle.

Eine **schriftliche Prüfung** zum **Ende des ersten und zweiten Ausbildungs-Jahres** zur Dokumentierung der erworbenen Kompetenz in der Anwendung der Arzneimitteltherapie.

Teilnahme an der Ausbildung (mind. 80% ) und erfolgreich bestandene Prüfungen sind Basis für die **Erlangung des Diploms der AGTCM.**

### **Unterrichtsinhalte und Struktur werden gelehrt nach:**

- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie I: Arzneimonographien
- Chen, John u. Tina: Chinesische Pharmakologie II: Rezepturen und Therapiestrategien; beide Verlag systemische Medizin

### **Alternativ:**

- Scheid, Bensky, Ellis und Barolet: Chinese Herbal Medicine : Formulas and Strategies, Eastland Press, 2009;
- Bensky, Clavey und Stöger: Chinese Herbal Medicine: Materia Medica , Eastland Press, 2004